



INDBYDELSE TIL SAUNAARRANGEMENT

FRE D. 14 JAN 2011 KL. 1700-1800

Vi ved jo alle at kombinationen af varmen fra saunaen og dyppet i den kolde Limfjord har en positiv effekt på det store kredsløb - hjerte, blodkar og blodbaner, idet det hæver og sænker pulsen.

Vi har fået en aftale med en dygtig gusmester (fra DGI-huset i Herning) der vil guide os gennem en totaloplevelse, hvor æteriske olier i kombination med varme/kulde har en positiv detox-effekt på krop og hud.

Der vil blive gennemført et **Japansk** "sauna-tema" hvor vi vil nyde duften af japanske blomster på saunaens glohede sten, samtidig med at hudens porer åbnes og der sættes gang i en svedproces, herudover vil der løbende blive budt på nogle overraskelser.

Pris for deltagelse er 100,- pr. person.

Selvom vi har fået ny stor sauna – er det begrænset hvor mange der kan deltage i denne seance for at opnå de rigtige betingelser (max. 15 personer).

Bindende tilmelding sker efter "først til mølle" princippet. Tilmelding senest 02 januar 2011.

Med VISKI-hilsen
Bestyrelsen

Tilmelding til Michael Queck (michael@queck.dk)